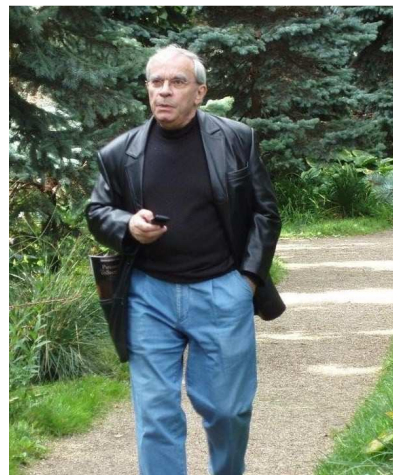


Septembre
2009

« Club Accel' Air »
49 rue Ordener
75018 Paris
06 59 03 98 69
e-mail: jelambre@noos.fr

Accél'air news

Tout d'abord, une pensée pour notre grand ami Jacky. Il nous a quittés le 29 juin. Courageux comme toujours et à l'écoute des autres jusqu'à la fin, il était un élément fort de notre groupe, il reste présent dans le cœur de chacun. Nous étions 11 pour l'accompagner dans son dernier voyage, et pensons très fort à son épouse Agnès.



Vacances estivales !

Nous espérons que ces deux mois vous ont été agréables, que vous avez pu voyager, vous promener, être actifs pour maintenir vos acquis.

Pendant le mois de juillet, nous avons eu deux nouvelles adhésions : Joëlle et Nelly-Hélène ; nous leur souhaitons la bienvenue dans notre groupe.

Notre repas fin juin s'est fort bien passé, avec un temps superbe et une recherche d'ombre pour tout le monde.

Nous étions 17. Chacun ayant apporté de quoi nourrir une vingtaine de personnes, croyez bien, chers absents, que votre part était là...

Bavardages, préparations des plats, service, remise en état de la cuisine : toutes ces dames actives à la vaisselle et au rangement.

Nous nous sommes séparés vers 18 heures, bien décidés à recommencer l'an prochain !



Tous à l'ombre... !!!





Concours photos : 30 photos ont été présentées, le choix fut difficile ! Chacun ayant voté, nous avons eu nos 5 gagnants : Christine, Raymond, Danielle, Jean-Claude et Jeannine.

Les lots furent des bibelots trouvés par Danielle et des livres sur la technique de la photo numérique .



Programme du mois de septembre :

Mardi 1^{er} septembre :

« Promenade le long du canal St Martin »

Rendez-vous à 14 h 30 à la sortie du métro Jaurès. Côté canal. (avenue Secrétan)

Bus 26 venant de la gare St Lazare, ou de la gare du Nord

Mardi 8 septembre

« Le jardin parisien » de Clamart Sortie préparée par Danielle

Pour profiter des derniers beaux jours avant l'automne, dans un parc où il nous faudra différencier : charmes et hêtre...avec vue sur la Tour Eiffel et le Sacré-Cœur.

Rendez-vous à l'arrêt du bus 189 (station « Soleil levant ») à 14 h 30. Pour prendre le bus 189, station de métro Corentin Celton (ligne 12)

Ne pas hésiter à contacter Danielle Chevalier (01 46 61 01 74- 06 87 38 87 41) pour un accès plus direct.

Mardi 15 septembre

« La tour Eiffel » fête ses 120 ans !

Billet entrée jusqu'au sommet : 7,50€ pour les porteurs de carte « handicapé » ainsi que pour les accompagnateurs (1 par carte)

Rendez-vous à 14 h 15 sous la tour au centre. (il y a plusieurs caisses)

Mardi 22 septembre

« Parc Montsouris » Jardin érigé par Haussmann en 1878 ; allées, monticules, cascades, lac.

Rendez-vous à 14 h 30 à l'angle de l'avenue Reille et de l'avenue René Coty.

Bus 88 venant de Montparnasse, et Denfert Rochereau

Mardi 29 septembre

« Parc André Citroën » Créé en 1992 sur le site des anciennes usines automobiles, ce parc est l'un des plus grands récemment aménagés à Paris

Si le temps est favorable, nous pourrons nous élever en montgolfière à 130 m. (offert par Accél'Air)

Rendez-vous au niveau du ballon à 14 h 30 RER C Bd Victor, Métro Balard (ligne 8) Javel (ligne 10) Bus 88 Javel

PISCINE

Samedi matin vers 11h

S'inscrire afin de choisir le lieu le plus central pour les participants.

La natation est un excellent exercice pour notre souffle, que nous pouvons pratiquer à notre propre rythme.

Par la suite, nous pourrons peut-être organiser des séances d'Aquagym.